

# 暑い夏こそ代謝UPでカラダ爽快!

**STUDIO** 代謝アップ!おすすめプログラム

あなたの気になるカラダのお悩み解決!

**POOL** 代謝アップ!おすすめプログラム

暑い夏は冷房の効いた部屋に閉じこもったり、水分の摂りすぎで代謝が悪くなっています。その結果、冷え・むくみなどの症状につながってしまいます。スポーツクラブセイシンで、楽しく汗をかいて、代謝をアップさせ、カラダの中からスッキリしましょう!

**NEW! レッスン**

- UBOUND: ヒップアップ・スタミナアップ・筋力アップ
- 葵の森のみ: ヒップアップ・ウエスト引き締め・二の腕シェイプ
- ボディコンバット 千代田のみ: ヒップアップ
- ボディパンク: ゆがみ・姿勢改善・腰痛・肩こり改善・免疫力向上
- ヨガピラティス: 姿勢改善・ヒップアップ・ウエスト引き締め
- バランスオーバシューズ: 姿勢改善・ヒップアップ・ウエスト引き締め

室内での調整レッスン実施中

- 泳法レッスン: 筋力アップ・腰痛・肩こり改善・スタミナアップ
- アクアピクス: 二の腕シェイプ・筋力アップ・スタミナアップ
- 水中歩行: ヒップアップ・ウエスト引き締め・腰痛・肩こり改善
- クリスタル岩塩房 千代田のみ: リフレッシュ・腰痛・肩こり改善・免疫力向上

健康こそ、すべての出発点。

## 夏の入会キャンペーン

7/31(月)まで 入会金 **0**円 + 初回月会費 **0**円

(通常3,240円税込) (6,264円~10,368円税込)

正会員なら2店舗利用で週7日毎日通える!

おかげさまで **40周年!**

日本フィットネス産業協会加盟店

**スポーツクラブセイシン葵の森**

〒420-0007 静岡市葵区柳町207 安西橋すぐ

☎ 054-275-1010

7月より月曜営業!

営業時間: 火~金 9:30 ~ 23:00 / 土 9:00 ~ 22:00 / 日・祝 9:00 ~ 18:00  
 受付時間: 火~金 9:30 ~ 22:30 / 土 9:00 ~ 21:30 / 日・祝 9:00 ~ 17:00  
 休館日: 毎週木曜日 ※7月から

無料駐車場 約 120 台

お車で約15分

**スポーツクラブセイシン千代田**

〒420-0810 静岡市葵区上土2-20-25

☎ 054-264-6330

ハイバス千代田・上土インターすぐ

営業時間: 火~土 10:00 ~ 24:00 / 日・祝 9:00 ~ 18:00  
 受付時間: 火~土 10:00 ~ 23:00 / 日・祝 9:00 ~ 17:00  
 休館日: 毎週月曜日

無料駐車場 約 200 台

入会時にご用意頂くもの

登録手数料 ¥2,160(税込)	翌月分月会費 ¥6,264~ 10,368(税込)	預金通帳 OR キャッシュカード
届出印	身分証明書 (免許証など)	写真1枚 6ヶ月以内に撮影したもの (クラブで無料撮影も可)

※入会特典は入会後6ヶ月以上継続して頂けることが条件です。  
 6ヶ月未満で退会される場合は、対象外となります。再入会の方は、退会後3ヶ月以上経過している方に限らせて頂きます。  
 ※入れ墨やタトゥーのある方、暴力団、飲酒されている方のご利用はご遠慮頂きます。

**NEW! レッスン** 週7日毎日通える! 正会員は2店舗利用可能

※年末年始などの特別休館日は除く