



	4/29(日)			4/30(月・祝)			5/1(火)			5/2(水)			休館日	5/4(金・祝)			5/5(土・祝)			5/6(日)		
	studio A	studio B	POOL	studio A	studio B	POOL	studio A	studio B	POOL	studio A	studio B	POOL		studio A	studio B	POOL	studio A	studio B	POOL	studio A	studio B	POOL
9:30			9:30~ 12:00 子供自由水泳			9:30~ 12:00 子供自由水泳																
10:00																						
10:30		10:30~(20) トランポリン エクササイズ			10:30~(20) ポールエクササイズ																	
11:00	11:00~(60) ヨガ60 建徳 里子	11:00~		11:00~(60) ヨガ60 RYO																		
11:30		15:00 ※コース利用表を ご確認ください																				
12:00																						
12:30																						
13:00																						
13:30	13:00~(60) 初中級エアロ60 杉山 沙也果			13:00~(60) U-JAM60 YUKKY																		
14:00																						
14:30	14:15~(60) ZUMBA60 杉山 沙也果			14:15~(60) ZUMBA60 YUKKY																		
15:00																						
15:30	エレメント10分 + UBOUND035	15:10~(45) UBOUND 石川 航大			15:10~(20) アロマアラクゼーション																	
16:00																						
17:00																						
18:00	ジム・プール・アクアプールのご利用は 17:30 までとなります						ジム・プール・アクアプールのご利用は 17:30 までとなります							ジム・プール・アクアプールのご利用は 17:30 までとなります								
19:00	18:00 閉館 29・30日 営業時間 9:00~18:00						19:00~(60) ヨガ60 高野 由美							18:00 閉館 4・5・6日 営業時間 9:00~18:00								
19:30							19:00~(60) ヨガ60 高野 由美															
20:00							19:30~(30) UBOUND 小澤 文也															
20:30							20:15~(60) 骨盤エクササイズ60 橋村 典枝	20:15~(60) ベージュエアロ60 小澤 文也														
21:00																						
21:30																						
22:00							21:30~(45) ランエクササイズ45 青木 絵里	21:30~(20) アロマアラクゼーション														
22:30																						
23:00							ジム・プール・アクアプールのご利用は 22:30 までとなります 23:00 閉館 1・2日 営業時間 9:30~23:00															

お知らせ
ゴールデンウィーク期間中は、Bスタジオ及びプールのレッスンが一部休講となります。また、5月5日(土・祝)はスイミングスクールイベントがあり、プールコース規制等でご迷惑をお掛け致しますが、ご理解ご協力の程、よろしくお願い致します。

G.W.イベント案内
ノルディックウォーキング
~用宗漁港祭りに行こう!~
& ポール販売会
4月29日(日) 9:00~14:30
※詳しくは館内掲示をご覧ください

☆5月3日(木)は休館日です☆
正会員の方は千代田店をご利用いただけます。