

泳げません！大歓迎！  
 信頼のスイミングスクール  
 スポーツクラブセイシン

教室内容、お得な情報をチェック！開いてみて下さい！

# 夏休み短期水泳教室

泳げることは、すごいこと！

## 保護者の方の声



いつの間にそんなにうまく  
 なったの？と驚かれました！  
 学校のプールでも泳げ  
 そうです。次は平泳ぎかな。



クロール息継ぎが苦手で学校の授業も  
 困っていました。  
 希望のクラスで練習でき、子供もコツを  
 つかめたようで25m泳げました！。子供の  
 自信とやる気がでてよかったです。



平泳ぎの足の形が分から  
 ず、なかなか合格できま  
 せんでしたが、4日間続  
 けての練習で身についた



わずか4日間でしたが短期教室で顔付け  
 や水の中に潜ったりと大きな成長が見ら  
 れました。一人でバスに乗る「小さな冒  
 険」ができて有意義な4日間でした。



「いろいろな練習ができて、  
 たくさん泳げたので、  
 タイムが上がりました！  
 先生に言われて気を付けな  
 いといけない所を忘れないで

## バスコース(無料送迎)

2018

1 期	A	安東コース	2 期	安東コース
		大岩コース		大岩・唐瀬コース
		麻機・唐瀬コース		長沼・古庄コース
		古庄・瀬名コース		鷹匠・千代田コース
	B	安東コース	3 期	安東コース
		大岩・唐瀬コース		大岩・唐瀬コース
		長沼・古庄コース		古庄・瀬名コース
	C	大岩・唐瀬コース	4 期	安東コース
		鷹匠・千代田コース		大岩コース
				麻機・唐瀬コース
				長沼・古庄コース

- 交通の事情により、多少遅れる場合がございます。ご了承下さい。
- 短期バスコースは、通常バスコースと異なる場合がございます。
- 保護者の方も乗車できますので、ご希望の方はご相談下さい。
- バス停で不明な点はお気軽にご相談下さい。

## 水泳のいいところ こんなところ！

- ①心肺機能の向上に効果アリ！
- ②脳の成長に効果アリ！
- ③全身の筋力アップに効果アリ！
- ④姿勢の改善に効果アリ！
- ⑤体温調節機能に効果アリ！

## お子様のレッスンをプールサイドから撮影しませんか？

A	7/30(月)	9:30~9:45	プールサイド撮影会を 左の日程・時間で行います。
B	7/30(月)	11:00~11:15	
C	7/30(月)	13:30~13:45	
2期	8/3(金)	9:30~9:45	撮影許可申請書の記入が必要です。 当日、フロントにて申請してください。
3期	8/8(水)	9:30~9:45	
4期	8/22(水)	9:30~9:45	