

夏はプールで快適にエクササイズ!

POOL 代謝アップ!おすすめプログラム



アクアビクス
水中で無理なく体力作り

泳法レッスン
「泳げません」大歓迎!

夏のフィットネスキャンペーン!

入会金
(通常 3,240円)

+

初回月会費
(通常6,264円~10,368円)

¥

0

なんと今なら!
通常価格より
9,504円~
13,608円
おトク!!

7月31日(火)まで

HPで入会予約ができます!

ジム・プール・レッスン、月会費でぜんぶ使える! 葵区内に2店舗!最大週7日のご利用も可能!!

有酸素運動と筋トレの組み合わせで
効果的にエクササイズ!

無期限
徹底
サポート

様々な目的に合わせて、お客様専用メニューをご提案!1ヶ月に1回のカウンセリングとメニューの見直しは何と無期限!ずっとしっかりサポートします!



カウンセリング・メニュー作成
体組成の測定とカウンセリングで、根拠に基づいたメニューを作成、ご提案。
あなたの「なりたい」を遠慮なくお伝えください!



トレーニングサポート
作成したメニューを活用し、安全かつ効果的なトレーニングを行えるように、マシンの使用方法やトレーニングのフォームなどを詳しくレクチャー致します。

STUDIO & GYM 代謝アップ!おすすめプログラム



ヨガ
心身リフレッシュ



ダンス系エクササイズ
踊って楽しくシェイプアップ



新マシン導入!
スピニングバイク
千代田のみ
スキルミル



KNO
ボディコンバット/ボディパンク
格闘系燃焼/ボディメイク
千代田のみ



UBOUND
新感覚!弾んで燃焼!
葵の森のみ

※表示価格は全て税込価格です。

おかげさまで
40周年!
日本フィットネス産業協会加盟店

健康こそ、
すべての
出発点。

スポーツクラブセイシン千代田

☎ **054-264-6330** ハイパス千代田・上土インターすぐ 無料駐車場 約200台

〒420-0810 静岡市葵区上土2-20-25 **営業時間** 火~土 10:00~24:00 / 日・祝 9:00~18:00

受付時間 火~土 10:00~23:00 / 日・祝 9:00~17:00 **休館日** 月曜日

お車で
←15分→

正会員なら
2店舗
利用可能

※年末年始などの特別休館日は除く

スポーツクラブセイシン葵の森

☎ **054-275-1010** 安西橋すぐ 無料駐車場 約120台

〒420-0007 静岡市葵区柳町207 **営業時間** 月・火・水・金 9:30~23:00
土 9:00~22:00 / 日・祝 9:00~18:00

受付時間 月・火・水・金 9:30~22:30
土 9:00~21:30 / 日・祝 9:00~17:00 **休館日** 木曜日

入会時にご用意頂くもの		
登録手数料 ¥2,160(税込)	翌月分月会費 ¥6,264~ 10,368(税込)	預金通帳 OR キャッシュカード
届出印	身分証明証 (免許証など)	写真1枚 <small>6ヶ月以内に撮影したもの (クラブで無料撮影も可)</small>

※入会特典は入会後4ヶ月以上の在籍して頂くことが条件です。
4ヶ月未満で退会される場合は、対象外となります。再入会の方は、退会後3ヶ月以上経過している方に限りらせて頂きます。
※入れ墨やタトゥーのある方、暴力団、飲酒されている方のご利用はご遠慮頂きます。