

筋力アップ



WEIGHT SPACE

スポーツクラブセイシンで

筋肉を鍛えて代謝を高め太りにくいカラダに!

体幹を整え姿勢が変われば、代謝も改善!



STUDIO

体幹強化&姿勢改善

太りにくい

カラダを作ろう!



GYM

機能性UP&動作改善

筋肉を刺激! 本来のカラダの機能を取り戻そう!

水圧がカラダをマッサージ! 血の巡りがすっきりし代謝UP!



POOL

水ので血行促進

9月30日(日)まで! 秋の入会キャンペーン

入会金 (通常3,240円) ￥0 + 初回月会費 (通常6,264円~10,368円) なんと今なら! 通常価格より9,504円~13,608円おトク!!

市内に2店舗! 正会員なら2店舗利用可能! 週7日 通えるクラブ!

お気軽にお問い合わせください。

無制限 徹底サポート

様々な目的に合わせて、お客様専用メニューをご提案! 1ヶ月に1回のカウンセリングとメニューの見直しは何と無期限! ずっ~としっかりサポートします!

カウンセリング・メニュー作成

体組成の測定とカウンセリングで、根拠に基づいたメニューを作成、ご提案。あなたの「なりたい」を遠慮なくお伝えください!

トレーニングサポート

作成したメニューを活用し、安全かつ効果的なトレーニングを行えるように、マシンの使用方法やトレーニングのフォームなどを詳しくレクチャーいたします。

しぞ~か でん伝体操教室 自らの力で健康維持に取り組もう!

参加者募集中

日本フィットネス産業協会加盟店



健康こそ、すべての出発点。

スポーツクラブセイシン千代田

営業時間 火~土 10:00~24:00 日・祝 9:00~18:00

ハイバス千代田・上土インターすぐ 無料駐車場 約200台

054-264-6330 〒420-0810 静岡市葵区上土2-20-25

受付時間 火~土 10:00~23:00 / 日・祝 9:00~17:00 休館日 月曜日

スポーツクラブセイシン葵の森

営業時間 月・火・水・金 9:30~23:00 土 9:00~22:00 / 日・祝 9:00~18:00

安西橋すぐ 無料駐車場 約120台

054-275-1010 〒420-0007 静岡市葵区柳町207

受付時間 月・火・水・金 9:30~22:30 土 9:00~21:30 / 日・祝 9:00~17:00 休館日 木曜日

WEB入会予約だとお手続きがスムーズになります!

入会時にご用意頂くもの

登録手数料 2,160円(税込)	翌月分月会費 6,264~ 10,368円(税込)	預金通帳 OR キャッシュカード
届出印	身分証明書 (免許証など)	写真1枚 6ヶ月以内に撮影したもの (クラブで無料撮影も可能)

*入会特典は入会後4ヶ月以上在籍して頂けることが条件です。4ヶ月未満で退会される場合は、対象外となります。再入会の方は、退会後3ヶ月以上経過している方に限らせて頂きます。
*入れ墨やタトゥーのある方、暴力団、飲酒されている方のご利用は、ご遠慮頂きます。