

第3回 フィットアクションヨガ TTC

Basic コース

ヨガを深めたい方、ヨガを伝えることを仕事にしてみたいという方
一緒にヨガを学びませんか？

- ・ヨガの知識
- ・ヨガ哲学
- ・アサナの実践
- ・ティーチング

※クラスの組み立て方や初心者へのアプローチなど、分かりやすいレッスンの習得など
について学びます。

来期からヨガ指導者が希望でない方も受講可能です！
ヨガを生涯続けたい方！ぜひ受講して下さい！！！！！！

開講日： 2019年4月スタート 全75時間クラス
場 所： スポーツクラブセイシン葵の森店 Bスタジオ
金 額： 210,000円（税抜き）分割についても可能
講 師： 渡辺繭子

- ・ヨガ指導歴12年
- ・インド政府公認校
「TATTWAMASI YOGIC HEALING CENTER」
ハタヨガ指導者資格修了
- ・ヨガ哲学指導者コース取得中

養成を行うにあたり、説明会を下記の通り行います。

「説明会はどなたでも参加できます！ご興味ある方は是非ご参加下さい！！」

記

2018年11月17日（土）10:30～11:30

スポーツクラブセイシン葵の森 Bスタジオ

終了後は卒業試験を行い、卒業者にはフィットアクションヨガ TTC 終了証を発行します。

卒業後は、フィットアクションヨガインストラクターとして登録させていただきます。

<連絡先> (株)フィットアクション 青山勝二
fitaction0403@cy.tnc.ne.jpもしくは090-9129-0073まで