

水の浮力で身体に負担をかけずに  
楽しくエクササイズ!

POOL 代謝アップ!おすすめプログラム



アクアピクス

水中で無理なく体力作り

430(火)まで!

なんと今なら!  
通常価格より  
9,504円~  
13,608円  
おトク!!

入会金  
通常 3,240円(税込)

+  
初回月会費  
通常 6,264円(税込)  
~10,368円(税込)

¥0



春のフィットネスキャンペーン!

ジム・プール・レッスン、月会費でぜんぶ使える!  
葵区内に2店舗!最大週7日のご利用も可能!!

有酸素運動と無酸素運動を組み合わせると  
効果的にエクササイズ!

目標達成  
サポート

お客様の希望に合わせて、専用メニューをご提案!  
定期的なカウンセリングとメニューの見直しで、  
目標達成までの道のりを具体的に示し、徹底サポートします。



カウンセリング・メニュー作成  
体組成の測定とカウンセリングで、  
根拠に基づいたメニューを作成、ご  
提案。あなたの「なりたい」を遠慮な  
くお伝えください!

トレーニングサポート  
作成したメニューを活用し、安全かつ  
効果的なトレーニングを行える  
ように、マシンの使用方法やトレー  
ニングのフォームなどを詳しくレ  
クチャーします。



部活を頑張る君を応援!  
競技に必要なトレーニングや体  
のケアを指導します。  
オフの日を有効活用しましょう。

STUDIO & GYM 代謝アップ!おすすめプログラム



ヨガ  
心身リフレッシュ



ピラティス  
柔軟性・代謝UP



ボディコンバット/ボディパンプ  
格闘系燃焼/ボディメイク  
千代田のみ



UBOUND  
新感覚!弾んで燃焼!  
葵の森のみ

日本フィットネス  
産業協会加盟店  
健康こそ、  
すべての  
出発点。  
厚生労働大臣認定  
健康増進施設

スポーツクラブセイシン千代田  
☎ 054-264-6330  
〒420-0810 静岡市葵区上土2-20-25  
営業時間 火~土 10:00~24:00 / 日・祝 9:00~18:00  
受付時間 火~土 10:00~23:00 / 日・祝 9:00~17:00  
休館日 月曜日

お車で  
15分  
正会員なら  
2店舗  
利用可能  
※年末年始などの  
特別休館日は除く

スポーツクラブセイシン葵の森  
☎ 054-275-1010  
〒420-0007 静岡市葵区柳町207  
営業時間 月・火・水・金 9:30~23:00  
土 9:00~22:00 / 日・祝 9:00~18:00  
受付時間 月・火・水・金 9:30~22:30  
土 9:00~21:30 / 日・祝 9:00~17:00  
休館日 木曜日

入会時にご用意頂くもの  
登録手数料 ¥2,160(税込)  
翌月分月会費 ¥6,264~  
10,368(税込)  
預金通帳  
OR  
キャッシュカード  
写真1枚  
6ヶ月以内に撮影したもの  
(クラブで無料撮影も可能)  
※入会特典は入会後4ヶ月以上継続して頂くことが条件です。  
4ヶ月未満で退会される場合は、対象外となります。再入会の方は、  
退会後3ヶ月以上経過している方に限らせて頂きます。  
※入会費やタトゥーのある方、暴力団、飲酒されている方のご利用は  
ご遠慮頂きます。

ご入会予約は  
こちらから  
QRコード