



2021年 5月

葵の森店

改訂版

新型コロナウイルス感染予防の為、館内ご利用の際は、必ずマスクの着用をお願い致します。また、会話はお控えくださいますようご協力お願い致します。



Main activity schedule table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土, 日) and times (9:30 to 23:00). Includes various classes like ヨガ45, ZUMBA, パラティス45, and アクアピクス.

《お知らせ》 子ども水泳教室→

Table showing children's swimming class times: 月~水 14:50~21:20, 金 13:50~21:20, 土 12:45~18:40

※時間帯によりフリーコースが異なります。コース表をご確認ください。

※諸事情によりレッスン内容、担当は変更になる場合があります。

※レッスンへの参加は開始時間をご確認ください。開始10分以降の参加はご遠慮ください。

★ マークの付いているプログラムはレッスンに慣れた方向けのクラスとなります。

葵の森店

TEL 054-275-1010

Table with Sunday operating hours: 日曜日の営業時間 9:00~20:00, ジム・プール・アクアプールご利用は 19:30 まで, 20:00 閉館