



6月 日曜レッスン

葵の森店

5日(日)

「Aスタジオ」

11:00～(45)
ヨガ45
大路 仁香

12:00～(45)
UBOUND
石川

13:00～(45)
FIGHT DO
RADICAL FITNESS
杉山 健

14:00～(45)
ZUMBA
杉山 健

15:00～(45)
スローリンパドレナージュ
清水 美衣

16:00～(45)
スローヨガ
清水 美衣

12日(日)

「Aスタジオ」

11:00～(45)
ヨガ45
藤

12:00～(45)
UBOUND
石川

13:00～(45)
FIGHT DO
RADICAL FITNESS
杉山 健

14:00～(45)
ZUMBA
杉山 健

15:00～(45)
ピラティス45
平岩 優子

16:00～(45)
スローリンパドレナージュ
平岩 優子

19日(日)

「Aスタジオ」

11:00～(45)
ヨガ45
YURI

12:00～(45)
UBOUND
石川

13:00～(45)
FIGHT DO
RADICAL FITNESS
杉山 健

14:00～(45)
ZUMBA
杉山 健

15:00～(45)
スローリンパドレナージュ
清水 美衣

16:00～(45)
スローヨガ
清水 美衣

26(日)

「Aスタジオ」

11:00～(45)
ヨガ45
澁谷 真理

12:00～(45)
UBOUND
石川

13:00～(45)
ZUMBA
鈴木 はる香

14:00～(45)
K-POPエクササイズ
鈴木 はる香

15:00～(45)
ピラティス45
伊藤 エミ

16:00～(30)
ポテコンティショニング
伊藤 エミ