



2023年4月 千代田店(火)~(木)

→今月より担当もしくは内容が変更となります。ご確認の上レッスンにぜひご参加ください
★このマークはレベルアップレッスンとなりますので、ご自身の体力等に合わせましてご参加ください。

Table with columns for Day (火曜日, 水曜日, 木曜日), Studio (スタジオ), Multi-purpose Room (多目的ルーム), Pool (プール), and Time slots (10:00 to 22:30). Each cell contains details of a class including name, instructor, and capacity.

ジム・プール・アクアゾーンのご利用時間：＜火～金＞23:00まで ＜土曜＞22:00まで ＜日曜・祝日＞19:30まで となります。

営業時間 ＜火曜～金曜＞10:00～23:30 ＜土曜日＞ 10:00～22:30 ＜日曜・祝日＞ 9:00～20:00

レズミルズプログラムの予約につきましては、レッスン開始10分前より観覧席にて抽選で参加者を決定いたします。