

野球の大谷翔平選手も世界陸上金メダリスト北口榛花選手などもスイミング育ち!

東大入学生の60%が水泳を習ってた!

(ベネッセ調べ)

11月7日(火)

12時~予約開始

24時間 Web受付

頭も体も土台は水泳でつくる

12/25(月)

お菓子プレゼント

冬休み

短期水泳教室

★4日間コース★ 12月24日(日)~27日(水) 【受講料 会員 7,980円 一般 9,300円】

| コース | 時間 | 対象年齢 | 会員 | | 一般 |
|------------|-------------|-------------|-------------------|---|---|
| A | 9:00~10:00 | 小・中学生 | 4級 | クロール 50m 平泳ぎ 50m | 4種目25m泳げる方対象 50m泳ぐことが目標 ターン練習も行います。 |
| | | | 3級 | 背泳ぎ 50m バタフライ 50m | |
| | | 4才7ヶ月~小学生 | 13~5級 | 水慣れ・浮き身 バタ足・クロール 背泳ぎ・平泳ぎ バタフライ | 水と仲良くなる!! 4つの泳法を25m泳げるようになる クラスです。高学年の参加大歓迎です! |
| B-1 | 10:30~11:20 | 3才~4才6ヶ月 | カニ・アヒル カエル・ラッコ | 水慣れ・浮き身 | 少人数クラスでスイミングデビューに おススメです!! 3才から~小学2年生限定のコースです。 |
| B-2 | 10:30~11:30 | 4才7ヶ月~小学2年生 | 13~7級 | 水慣れ・浮き身 バタ足・クロール 背泳ぎ | |
| C | 14:00~15:00 | 4才7ヶ月~小学生 | 13~8級 | 水慣れ・浮き身 バタ足・クロール | 水と仲良くなる!! クロールまで泳げるようになる クラスです。高学年の参加大歓迎です! |
| | | 小・中学生 | 2・1・段 | 個人メドレー 100M/200M | 50m泳げることで楽しめることがたくさん 増えます。個人メドレーの練習を行い 1秒でも速く泳ぐクラスです。 |
| フィン コース | | 小・中学生 | 4~1・段 | 4泳法50m 個人メドレー 100M/200M | 25m4種目泳げることで楽しめることが たくさん増えます。フィンを使って キック・姿勢などの強化を行っていきます。 |



※以前に合格している級の復習もできます。人数により合同級となります。

一般の方はサーチャージ330円いただきます。

★おためし1日体験★

日程 12/24(日) 料金 1,650円+サーチャージ料330円

| 期 | 時間 | 対象年齢 | 内容 |
|---|-------------|----------|----------|
| D | 13:00~13:50 | 4才7ヶ月~年長 | 水慣れ |
| | | 小学生 | クロールの息継ぎ |

申込みはこちらから



WEB予約後、10日以内にフロントにて
申し込み手続きをお願いします。

締め切り日 12月17日(日)

12月25日(月)はシャッターチャンス!

プールサイドからお子さまの頑張りを撮影いただけます。

詳細については申し込み時に確認ください。

※おためし1日体験は実地いたしません。

■キャンセルについて

締切日まで …受講料の 0%
締切後~受講日前日 …受講料の 50%
受講日当日 …受講料の100%
上記の金額をキャンセル料としていただきます。
※予約の方の締切後のキャンセルも同様です。

お友達紹介キャンペーン

セイシンに通っているお友達の紹介で今なら会員料金で
短期受講ができます!!

紹介してくれた会員のお子様にはすてきなプレゼントを
お渡します。

お申込み際、一般の方はフロントで会員のお友達の名前を
伝えてください。



スポーツクラブセイシン千代田

(054) 263-1525

受付時間 (月曜休館)

火曜~土曜 10:00~20:00

日曜・祝日 9:00~18:00